

# 始めよう！口腔ケア！

## 口腔ケアでドミノ倒しをストップ！

加齢に伴って「噛む」「飲み込む」「話す」などの口腔の機能が衰え、食欲低下や全身の機能低下へつながる可能性があります。口腔機能の衰えを防ぎ、食生活、身体機能を保つために、口腔ケアはとても重要です！

フレイルの入口  
「最初のドミノ」は  
人それぞれです



国が示す「骨太の方針」にも国民が年代問わず歯科健診を受けることが出来る制度『国民皆歯科健診』の実現を目指すことが盛り込まれ、口腔ケアをしっかりするということが健康にも繋がっていくという知見に従って検討されています。



**ロングコース**では**口腔ケアの習慣化**を図るサービスを実施しています！



発声練習



### 口腔体操

口腔機能の維持・向上を目的とした体操を指導いたします！  
※マスク・フェイスシールドを装着して介入いたします。

### 歯みがき実地指導

看護師による歯みがきの実地指導を行います！

### セルフケアの指導

ご自宅でのセルフケアのため、情報提供と指導を行います！

詳しくは裏面を！

# 具体的なサービスの流れ

1. 事前アセスメント  
(利用者様の口腔機能・衛生状態の把握)
2. 口腔機能向上計画・実施記録の作成
3. ご本人またはご家族の同意
4. サービスの提供開始
5. 改善状況の把握、提供経過の記録
6. 専門職（看護師）によるモニタリング
7. 事後アセスメント  
(目標の達成度および口腔機能・衛生状態の把握)
8. 報告

## ●対象と料金について

	対象	料金		
		1割負担	2割負担	3割負担
要支援	要支援1および要支援2の者において、 口腔機能が低下している おそれがある者	162円	325円	487円
		月1回を限度に算定		
要介護	要介護1～要介護5の者 において、 口腔機能が低下している おそれがある者	162円/回	325円/回	487円/回
		月2回を限度に算定		

**詳細なサービス対象要件があります。  
ご希望の方がいらっしゃいましたら、是非、ご相談ください。**